JEAN 23

proposition menu mois janvier 2017

Date		Potage	PLAT	DESSERT
dimanche	1/01/2017			
lundi	2			
mardi	3			
mercredi	5	VACANCES D'HIVER		
jeudi	5			
vendredi	6			
samedi	7			
dimanche	8			
lundi	9	cresson	waterzooi à la gantoise ps nature	fruit
mardi	10	céleri raves	saucisse, sce demi -glace courgettes provençale, semoule	yaourt nature
mercredi	11			
jeudi	12	parmentier	spaghetti bolognaise fromage râpè	biscuit
vendredi	13	tomates	steak suisse, sce viande potée aux potirons	fruit
samedi	14			
dimanche	15			
lundi	16	champignons	rôti de porc, sce estragon petits pois, ebly	fruit
mardi	17	tomate	chipolatta, sce espagnole chou blanc à la creme, ps nature	danette chocolat
mercredi	18			
jeudi	19	chou fleur	pain de veau, sce chasseur haricots, purée	biscuit
vendredi	20	jardiniere	croq œuf panais au beurre,boulghour	fruit
samedi	21			
dimanche	22			
lundi	23	volaille	escalope viennoise, ketchup potée aux choux de savoy	fruit
mardi	24	cerfeuil	hamburger , provençale haricots jaune, riz	mousse chocolat
mercredi	25			
jeudi	26	navets	macaroni jambon de dinde, fromage fromage râpé	biscuit
vendredi	27	tomates potirons	boulette sce grand-mère salsifis au beurre, purée	yaourt panache
samedi	28			
dimanche	29			
lundi	30-janv	brocoli	spirinque de porc, sce Sambre et Meuse ebly	fruit
mardi	31-janv	salsifis	jambon braissé, moutarde à l'ancienne carottes, ps nature	flan caramel
mercredi	1-févr			
jeudi	2-févr	épinards	oiseau sans tête de bœuf, jus de viande chou rouge aux pommes, ps nature	biscuit
vendredi	3-févr	tomate	boulette végétarienne potée aux poireaux	fruit
samedi	4-févr			
dimanche	5-févr			

Végétarienne Légume du mois