



MENU JEAN 23

proposition menu mois juin 2017

Date	Potage	PLAT	DESSERT
jeudi	1 maraichier	macaroni jambon dinde fromage fromage râpe	danette vanille
vendredi	2 tomate boulette	omelette épinards, ps nature	biscuit
samedi	3		
dimanche	4		
lundi	5		
mardi	6 cresson	jambon braisé sce fines herbes haricots beurre, puree	fruit
mercredi	7		
jeudi	8 courgettes	spaghetti bolognaise fromage râpé	flan
vendredi	9 volaille	burger végétarienne brocoli, purée	fruit
samedi	10		
dimanche	11		
lundi	12 crème de brocoli	roti de porc, sce espagnole carottes au thym, ps nature	fruit
mardi	13 parmentier	épigramme d'agneau couscous de légumes	danette chocolat
mercredi	14		
jeudi	15 tomates	pain de veau, jus de viande céleri raves à la ciboulette, ps nature	yaourt sucre
vendredi	16 pois	salade de poulet, crudités salade pommes de terre	biscuit
samedi	17		
dimanche	18		
lundi	19 champignons	cordon bleu courgette sce tomate,, riz	fruit
mardi	20 jardinière	saucisse de campagne compote de pommes, purée	yaourt fruit
mercredi	21		
jeudi	22 chou-fleur	pâtes tomatée crème ,quenelle de volaille petits pois	biscuit
vendredi	23 tomate potirons	steak suisse, sce viande purée aux légumes d'été	fruit
samedi	24		
dimanche	25		
lundi	26 asperges	filet de poulet braisé haricots à l'échalotte, purée	fruit
mardi	27 céleri raves	carbonades à la flamande ps nature	yaourt
mercredi	28		
jeudi	29 tomate vermicelle	salade aux pâtes (plat froid)	fruit
vendredi	30 Julienne	escalope viennoise mayonnaise salade de tomates, purée	compotine



Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances