





Date	Potage	PLAT	SANS PORC	ALTERNATIF	DESSERT	
lundi	30-oct					
mardi	31-oct	vacances d'automne				
mercredi	1					
jeudi	2					
vendredi	3					
samedi	4					
dimanche	5					
lundi	6	brocoli	filet de poulet, sce viande duo des carottes, ps nature		biscuit	
mardi	7	parmentier	cordon bleu, potée épinards		fruit	
mercredi	8					
jeudi	9	pois	spaghetti bolognaise fromage râpé		yaourt nature sucré	
vendredi	10	carotte	poisson pané, ketchup haricots à la provençale, purée	steak de dinde pané haricots à la provençale, purée	fruit	
samedi	11					
dimanche	12		ARMISTICE			
lundi	13	volaille	mignonette de porc, sce moutarde chou rouge aux pommes, ps nature	escalope de dinde	biscuit	
mardi	14	poireaux	epigramme d'agneau légumes couscous, semoule		fruit	
mercredi	15					
jeudi	16	maracher	pain de veau, sce demi glace petits pois à la française, ps nature	farfalle, sce florentine petits boulettes	yaourt	
vendredi	17	tomates	waterzooi de poisson aux petits légumes, purée	vol au vent purée	fruit	
samedi	18					
dimanche	19					
lundi	20	asperges	escalope viennoise haricots beurre tomate, eby		fruit	
mardi	21	jardiniere	oiseau sans tête, sce stroganoff potée carottes	oiseau sans tête bœuf	danette vanille	
mercredi	22					
jeudi	23	oignons	pâtes à la carbonara fromage râpé		yaourt	
vendredi	24	potirons- tomate	poisson meuniere céleri raves à la creme, ps nature	steak suisse céleri raves à la creme, ps nature	biscuit	
samedi	25					
dimanche	26					
lundi	27	cresson	rôti de dinde, jus de volaille potée aux légumes		biscuit	
mardi	28	céleri raves	boulette ratatouille, riz	boulette de veau	fruit	
mercredi	29					
jeudi	30	courgettes	saucisse de volaille, poëllé de légumes, purée	spirelli tricolore sce tomates boulettes	mousse chocolat	
vendredi	1-déc	tomate	filet de poisson poche, sce choron poireaux à la crème, ps nature	omelette	fruit	

Légumes à découvrir

végétarienne

## Légumes

Carotte - Céleri - Céleri branche - Céleri rave - Chou blanc - Chou de Bruxelles - Chou frisé - Chou rouge - Chou-chinois -Chou-rave - Citrouille - Courge - Cresson - Endive - Epinard - Fenouil - Oignon - Panais - Poireau - Pomme de terre - Potimarron Salsifis - Topinambour

## Fruits

 Ananas - Avocat - Banane - Châtaigne - Citron - Clémentine - Datte  
 Fruit de la passion - Grenade - Kaki - Kiwi - Kumquat - Mandarine - Mangue - Marron - Noix - Orange - Papaye - Poire - Pomme