



JEAN 23 PARMENTIER

proposition menu mois decembre 2017

Date		Potage	PLAT	SANS PORC	ALTERNATIF	DESSERT
vendredi	1-déc.	tomate	filet de poisson poche, sce choron poireaux à la crème, ps nature		omelette	fruit
samedi	2-déc.					
dimanche	3-déc.					
lundi	4-déc.	pois	filet de poulet, légumes mediteranné semoule			fruit
mardi	5-déc.	tomate	saucisse de campagne potée légumes	saucisse de veau		biscuit st nicolas
mercredi	6-déc.					
jeudi	7-déc.	celeri raves	oiseau sans tête de veau, sce espagnole haricots coupé, ps nature		macaroni fromage jambon de dinde	danette vanille
vendredi	8-déc.	courgette	filet de poisson meunière, tartare épinards à la crème, purée		nuggets de volaille	fruit
samedi	9-déc.					
dimanche	10-déc.					
lundi	11-déc.	champignons	émince de volaille au curry à l'ananas riz cantonais			biscuit
mardi	12-déc.	cerfeuil	boulette de bœuf, sce liegeoise potée aux haricots			fruit
mercredi	13-déc.					

jeudi	14-déc.	<i>poireaux</i>	<i>spaghetti bolognaise fromage rapé</i>			yaourt
vendredi	15-déc.	<i>tomate</i>	<i>filet de colin, sce dieppoise brocoli, purée</i>		<i>filet poulet</i>	biscuit
samedi	16-déc.					
dimanche	17-déc.					
lundi	18-déc.	<i>cresson</i>	<i>mignonette de porc, sce chasseur, petits pois, ebly</i>	<i>filet de poulet</i>		<i>fruit</i>
mardi	19-déc.	<i>asperges</i>	<i>steak de dindonneau, sce aux aïelles poire, purée ciboulette</i>			<i>mousse liegéise</i>
mercredi	20-déc.					
jeudi	21-déc.	<i>jardiniere</i>	<i>saucisse de veau, sce viande carottes au thym, ps nature</i>		<i>pâtes à la carbonara fromage râpe</i>	<i>fruit</i>
vendredi	22-déc.	<i>volaille</i>	<i>filet de poisson pané, ketchup potée au panais</i>		<i>escalope viennoise</i>	<i>biscuit</i>
samedi	23-déc.					
dimanche	24-déc.					
lundi	25-déc.					
mardi	26-déc.					
mercredi	27-déc.					
jeudi	28-déc.					
vendredi	29-déc.					

MENU DE NOEL



samedi	30-déc.				
dimanche	12/31/201				

L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année.

BIO

Légumes à découvrir

menu de fête

végétariene

Fruits frais : châtaigne, coing

Fruits de conservation : Noisette, noix, poire, pomme

Légumes frais : brocoli, céleri branche, cerfeuil, champignons, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, chou vert, cresson, salade de blé, panais, pleurote, poireau, salsifis, topinambour

Légumes conservation : betterave rouge, céleri rave, chou-rave, navet, pomme de terre, potimarron, potiron, radis noir, rutabaga