

Date	Potage	PLAT	SANS PORC	ALTERNATIF	DESSERT	
lundi	01-01-18					
mardi	2					
mercredi	3					
jeudi	4	VACANCES D'HIVER				
vendredi	5					
samedi	6					
dimanche	7					
lundi	8	cresson	vol au vent, champignons ps nature		fruit	
mardi	9	céleri raves	saucisse, sce demi -glace courgettes provençale, semoule	saucisse de veau	yaourt nature sucré	
mercredi	10					
jeudi	11	parmentier	spaghetti bolognaise fromage râpé		mousse liegeoise	
vendredi	12	tomates potirons	filet de poisson poche, sce ciboulette potée au panais	steak suisse, sce viande	fruit	
samedi	13					
dimanche	14					
lundi	15	champignons	rôti de porc, sce fines herbes petits pois, ebly	dinde	fruit	
mardi	16	tomate	boudin blanc, sce viande compote de pommes, purée	chipolata de volaille	danette chocolat	
mercredi	17					
jeudi	18	chou fleur	pain de veau, sce chasseur haricots, ps nature		farfalle 4 fromages fromage râpé	
vendredi	19	jardiniere	poisson meunière, sce tartare potée aux potirons		croq œuf	
samedi	20					
dimanche	21					
lundi	22	volaille	escalope viennoise, ketchup potée aux carottes		fruit	
mardi	23	cerfeuil	hamburger, sauce provençale haricots jaune, ps nature		mousse chocolat	
mercredi	24	oignons	emincé de volaille au curry riz aux petits légumes		fruit	
jeudi	25					
vendredi	26	tomates	filet de poisson poche, sce cresson salsifis au beurre, purée		boulette sce grand-mère	
samedi	27					
dimanche	28					
lundi	29-janv	brocoli	spirinque de porc, sce Sambre et Meuse ebly	filet de poulet	fruit	
mardi	30-janv	épinards	jambon braisé, moutarde à l'ancienne duo des carottes, ps nature	rôti de dinde	flan caramel	
mercredi	31-janv					
jeudi	01-févr	salsifis	oiseau sans tête de bœuf, jus de viande chou rouge aux pommes, ps nature		spirelli, sce florentine, boulé fromage râpé	
vendredi	02-févr	tomate	poisson pané, sce tartare potée aux poireaux		boulette végétarienne	
samedi	03-févr					
dimanche	04-févr					

Légumes à découvrir:

Fruits de saison : poire, pomme

Légumes de saison : betterave rouge, céleri branche, cerfeuil, champignons, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou-frisé, chou-rave, chou vert, cresson, panais, pleurote, poireau, salsifis, topinambour.