



Date		Potage	PLAT	SANS PORC	ALTERNATIF	DESSERT	
jeudi	01-févr	salsifis	oiseau sans tête de bœuf, jus de viande chou rouge aux pommes, ps nature		spirelli, sce tomates, boulettes fromage râpé	yaourt fruits	
vendredi	02-févr	tomate	poisson pané, sce tartare potée aux poireaux		<b>boulette végétarienne potée aux poireaux</b>	fruit	
samedi	03-févr						
dimanche	04-févr						
lundi	05-févr	pois	rôti de dinde, sce archiduc ps nature			fruit	
mardi	06-févr	parmentier	saucisse de campagne, sce lyonnaise potée aux carottes	saucisse de veau		yaourt nature	
mercredi	07-févr	oignons	springue de porc, sce provençale riz	escalope de dinde		fruit	
jeudi	08-févr	tomates	pâtes sce 4 fromages,dés de dinde			fruits	
vendredi	09-févr	marachier	filet de poisson poche, sce curcuma haricots beurre, ebly		filet de poulet, sce viande	biscuit	
samedi	10-févr						
dimanche	11-févr						
lundi	12-févr	<b>VACANCES DE PRINTEMPS</b>					
mardi	13-févr						
mercredi	14-févr						
jeudi	15-févr						
vendredi	16-févr						
samedi	17-févr						
dimanche	18-févr						
lundi	19-févr	courgettes	cordons bleus, chou de savoie à la crème , purée			fruit	
mardi	20-févr	cerfeuil	epigramme d'agneau legumes Méditerranéen, couscous			mousse chocolat	
mercredi	21-févr	chou de savoie	emince de poulet, sce brune au raisins et ananas, riz			fruit	
jeudi	22-févr	volaille	spaghetti bolognaise			biscuit	
vendredi	23-févr	tomate	poisson pané, sce gribiche potée aux légumes		steak suisse potée aux légumes	yaourt panache	
samedi	24-févr						
dimanche	25-févr						
lundi	26-févr	champignons	escalope viennoise,ketchup duo des carottes, purée			fruit	
mardi	27-févr	asperges	hamburger, sce barbecue pétis pois, ps nature	hamburger de bœuf		flan caramel	
mercredi	28-févr	minestrone	carbonades flamande, salade mixte ps nature			fruit	

BIO

Fruit de saison (conservation):

pomme poire

Légumes de saison (conservation)

betterave carotte chou blanc chou rave chou rouge navets oignons pommes de terre potiron

(frais)

champignons chicon chou de Bruxelles chou frisé chou vert cresson panais poireaux salsifis

Le **couscous** est un plat berbère originaire du Maghreb. Il est à base de semoule de blé dur. Le couscous est servi le plus souvent avec un ragoût de légumes accompagné de viande.