



| Date | Potage | PLAT | SANS PORC | ALTERNATIF | DESSERT |
|----------------------|------------------------|--|-----------------------|--------------------------------------|------------------|
| lundi maandag | 26-févr champignons | escalope viennoise, ketchup duo des carottes , purée | | | fruit |
| mardi dinsdag | 27-févr Asperges | hamburger, sce barbecue petits pois, ps nature | hamburger de bœuf | | flan caramel |
| mercredi woensdag | 28-févr | | | | |
| jeudi | 1 parmentier | farfalle, sce tomate petits boulettes | | | yaourt nature |
| vendredi | 2 tomate | poisson pané (msc), sce tartare potée épinards | | filet de poulet, sce viande | biscuit |
| samedi | 3 | | | | |
| dimanche | 4 | | | | |
| lundi | 5 pois | vol au vent, champignons riz | | | fruit |
| mardi | 6 vert pré | boulette, sce tomate haricots, purée | boulette de veau | | mousse chocolat |
| mercredi | 7 | | | | |
| jeudi | 8 tomates | hamburger de bœuf, sce choron potée aux carottes | | pâtes à la carbonara fromage râpé | fruit |
| vendredi | 9 maraicher | ragout de poisson aux petits légumes ebly | | waterzooi gantoise | biscuit |
| samedi | 10 | | | | |
| dimanche | 11 | | | | |
| lundi | 12 tomates-potirons | escalope de poulet braisé petits pois & carottes , ps nature | | | fruit |
| mardi | 13 céleri raves | oiseau sans tête, sce demi-glace potée aux brocolis | oiseau sans tête veau | | danette vanille |
| mercredi | 14 knolselder | | | | |
| jeudi | 15 carottes | pâtes, sauce au pesto vert dés de dinde, fromage râpé | | | yaourt fraise |
| vendredi | 16 brocoli | poisson pané (msc) panais à la provençale, ps nature | | nuggets | biscuit |
| samedi | 17 | | | | |
| dimanche | 18 | | | | |
| lundi | 19 courgettes | rôti de dinde, sce stroganoff céleri raves au ciboulette, purée | | | fruit |
| mardi | 20 tomate | émincé de porc aigre-doux riz cantonais | | | flan vanille |
| mercredi | 21 | | | | |
| jeudi | 22 cerfeuil | épigramme d'agneau, ratatouille niçoise, semoule | | pâtes 4 fromages fromage râpé | fruit |
| vendredi | 23 volaille | poisson poche (msc), sce diépoise poireau à la crème, ps nature | | omelette | danette chocolat |
| samedi | 24 | | | | |
| dimanche | 25 | | | | |
| lundi | 26 champignons | mignonnette de porc, sce lyonnaise potée aux légumes | filet de poulet | | fruit |
| mardi | 27 poireaux | chipolata de veau, sce viande compote de pommes, ps nature | | | yaourt panaché |
| mercredi | 28 | | | | |
| jeudi | 29 jardinière | spaghetti bolognaise fromage râpé | | | fruit |
| vendredi | 30 tomates | poisson pané (msc), tartare courgettes, ps nature | | croc œuf | biscuit |
| samedi | 31-janv | | | | |
| dimanche | 01-avr | | | | |

légume du mois

vegetarienne

plat regionale

La cuisine chinoise est une des plus réputées au monde, et sans doute celle qui comporte le plus de variations, Il faut plutôt parler de cuisines chinoises car l'aspect régional est fondamental. Malgré une continuité remarquable dans l'histoire de cette cuisine, La première grande division régionale est celle du blé, plus anciennement millet au Nord et du riz au Sud.

Fruit de saison (conservation):

pomme poire

Légumes de saison (conservation)

betterave carotte chou blanc chou rouge navets oignons pommes de terre potiron
céleri raves germes de soja

(frais)

champignons chicon chou de Bruxelles chou frisé chou vert cresson panais poireaux salsifis