



proposition menu mois juin 2018

Date	Potage	PLAT	SANS PORC	ALTERNATIF	DESSERT
vendredi	01-juin	tomate	filet de hocki (msc), sce au beurre citronnée épinards, ps nature	croc oeuf ketchup épinards, ps nature	biscuit
samedi	2				
dimanche	3				
lundi	4	cresson	aiguillettes de poulet, moutarde à l'ancienne riz légumes		fruit
mardi	5	parmentier	hamburger de bœuf, sce chasseur petits pois à la française, ps nature		flan
mercredi	6				
jeudi	7	courgettes	pâtes primavera , quenelles de volaille fromage râpé		yaourt sucre
vendredi	8	volaille	poisson pané, ketchup haricots à l'échalotte, purée	steak suisse	fruit
samedi	9				
dimanche	10				
lundi	11	pois	roti de dinde, sce espagnole carottes au thym, ps nature		fruit
mardi	12	jardinière	épigramme d'agneau couscous de légumes, semoule		danette chocolat
mercredi	13				
jeudi	14	tomates	pain de veau, sce espagnole céleri raves à la ciboulette, ps nature	trivelli sauce bécamel lardons de dinde fumés et petits pois	yaourt fruit
vendredi	15	chou-fleur	pêche au thon, crudités salade pommes de terre	salade poulet, crudités salade pommes de terre	fruit
samedi	16				
dimanche	17				
lundi	18	champignons	cordon bleu courgette sce tomate, riz		fruit
mardi	19	carottes	saucisse de campagne purée aux légumes d'été	saucisse de veau	danette vanille
mercredi	20				
jeudi	21	vert pré	spaghetti bolognaise fromage râpé		biscuit
vendredi	22	tomate potirons	poisson poché , sce mousseline salade vinaigrette, pdt	hamburger de boeuf, sce barbecue	fruit
samedi	23				
dimanche	24				
lundi	25	asperges	filet de poulet braisé, jus liés compote de pomme, purée		fruit
mardi	26	marachier	carbonade de boeuf au sirop de liège ps nature		flan caramel
mercredi	27				
jeudi	28	tomate	salade aux pâtes (plat froid)		fruit
vendredi	29	crème de brocoli	planchette de poisson pané mayonnaise, salade de tomates, purée		escalope viennoise, ketchup
samedi	30				compotine
dimanche	01-juil				

fruits de saison:

légumes de saison:

asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chiorcée, chou-fleur, chou-rave, comcombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances