










	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 36	03/09/2018	04/09/2018	05/09/2018	06/09/2018	07/09/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	Potage brocolis (1-7-9) Vol au vent (1-7-9)  Riz  Biscuit (1-3-8)	Potage parmentier (1-7-9) Hamburger  (3-9) Espagnole (1-9-10) Ps nature <b>Carottes râpées</b> vinaigrette (6-10) Flan caramel (6)		Potage jardinière (1-9) Spaghetti Bolognaise (bœuf) (1-3-9) Fromage râpé (7)  Danette chocolat (7)	Potage tomates (1-9) Colin poché (4) Hollandaise (1-4-7-9) Ps nature Poireaux au beurre (1-7-9) Fruit
<b>ALTERNATIVE</b>		Hamburger de Bœuf (3-9)		<b>Spaghetti bolognaise aux gourn (1-3-9)</b>	Epigramme d'agneau (3-9) – sce viande (1-9-10)
Semaine 37	10/09/2018	11/09/2018	12/09/2018	13/09/2018	14/09/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	Potage asperges (1-7-9) Emincé de poulet Curry (1-7-9) Riz Julienne de légumes Biscuit (1-3-8)	<b>Potage carotte</b> (1-9) Oiseau sans tête  (3-9) Jus de viande (1-9-10) Ps nature Petits pois – oignons Danette vanille (7)		Potage maraicher (1-9) Pain de veau (3-9) Demi-glace (1-9) Ps nature <b>Duo des carottes</b> Yaourt (7)	Potage tomate-potirons (1-7-9) Poisson meunière (1-4)  Ps nature Epinards (1-7) Fruit
<b>ALTERNATIVE</b>		Oiseau sans tête de veau (3-9)		Farfalle, sce crème légumes, fromage râpé (1-3-7-9) Dës de dinde	<b>Burger végétarienne (1-5-3)</b>
Semaine 38	17/09/2018	18/09/2018	19/09/2018	20/09/2018	21/09/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	Potage champignons (1-7-9) Escalope de porc  Demi-glace (1-9) Potée aux légumes (3-7)  Biscuit (1-3-8)	Potage aux poireaux (1-7-9) Boulette de veau (3-9) Tomates (1-9) Ebly (1) Brocolis Yaourt fruit (7)		Potage vert pré (1-9) Penne (1-3) Carbonara (1-7) Fromage râpé (7)  Flan vanille (7)	Potage volaille (1-7-9) Waterzooi de poisson (1-4-7-9)  Purée (3-7) Fuit
<b>ALTERNATIVE</b>	Filet de poulet			<b>Sce fromage, petits pois (1-7)</b>	Waterzooi Gantoise (1-7-9)
Semaine 39	24/09/2018	25/09/2018	26/09/2018	27/09/2018	28/09/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	Potage St germain (pois) (1-9) Rôti de porc  Jus de cuisson (1-9) Ps nature Chou blanc à la crème (1-7) Biscuit (1-3-8)	Potage aux navets (1-7-9) Chipolata  (3-9)  Purée (3-7) Haricots niçois 1(-9) Fruit		Potage Céleri raves (1-7-9) Filet de poulet Jus de volaille (1-7) Ps nature Salade mixte vinaigrette (6-10) Fruit	Potage tomates (1-9) Planchette de poisson poché (4)) Ostendaise (1-2-7-9) Purée (3-7) Endives à la crème (1-7) Mousse chocolat (5-7)
<b>ALTERNATIVE</b>	Rôti de dinde	Chipolata de volaille (3-9)		<b>Pâtes milanaise, fromage râpé (1-3-7)</b>	Crocq œuf (1-3-7)



JEAN 23 PARMETIER

### Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

### Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

**Fruits** : fraise – mirabelle – noisette- noix – poire – pomme – prune – raisin

**Légumes** : Artichaut – aubergine – bette – betterave rouge – brocoli – carotte – céleri branche – céleri-rave – cerfeuil – champignon – chicorée – chou blanc – chou chinois – chou de Bruxelles – chou-fleur – chou frisé – chou-rave – chou rouge – chou vert – concombre – courgette – épinard – fenouil – haricots – maïs – navet – panais – poireau – poivron – pomme de terre – potimarron – potiron – radis – salade – tomate.