

PROPOSITION MENU DECEMBRE 2018 ECOLES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 49	03/12/2018	04/12/2018 	05/12/2018	06/12/2018	07/12/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ST-GERMAIN (pois) (1-9) EMINCE DE VOLAILLE SAUCE CURRY AUX ANANAS (1-7-9) RIZ CANTONNAIS FRUIT	POTAGE TOMATES (1-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) SAUCE CHASSEUR (1-9-10-) POTEE AUX LEGUMES D'HIVER (3-7-9) BISCUIT (1-3-8)	BOUILLON (9) TARTIFLETTE AU REBLOUCHON ET LARDONS (7-9)  DANETTE VANILLE (7)	POTAGE AUX CELERI RAVES (1-7-9) OISEAU SANS TETE (1-3-5-7-9) SAUCE ESPAGNOLE (1-9-10) POMMES DE TERRE PETITS POIS DESSERT SAINT NICOLAS	POTAGE CRECY (carottes) (1-9) POISSON MEUNIERE (1-4) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) EPINARDS A LA CREME (1-7) FRUIT
ALTERNATIVE		CHIPOLATA VEAU (1-3-5-7-9)		PÂTES, SAUCE MILANAISE, FROMAGE (1-3-7-9)	
Semaine 50	10/12/2018	11/12/2018 	12/12/2018	13/12/2018	14/12/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) SAUTE DE BLANC DE POULET EBLY (1) HARICOTS VERTS PROVENCALE (1-9) BISCUIT (1-3-8)	POTAGE CERFEUIL (1-9) JAMBON BRAISE (7) SAUCE MOUTARDE A L'ANCIEN (1-7-9-10) POMMES DE TERRE CHOUX BLANC A LA CREME (1-7) YAOURT (7) FILET DE DINDE	MINISTRONE (1-3-9) HACHE PARMENTIER (1-7-9) BISCUIT (1-3-8)	POTAGE AUX POIREAUX (1-9) SPAGHETTI (1-3) SAUCE BOLOGNAISE (bœuf) (1-9-10) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT	POTAGE TOMATES (1-9) FILET DE COLIN POCHE (4) SAUCE DIEPPOISE (1-4-7-2) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) BROCOLI BISCUIT (1-3-8)
ALTERNATIVE		FILET DE DINDE			
Semaine 51	17/12/2018 	18/12/2018	19/12/2018	20/12/2018	21/12/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CRESSON (1-7-9) FILET DE PORC AUX PIMENTS DOUX BULGHUR (1) MELANGE DE LEGUMES OUBLIES (7) FRUIT	POTAGE AUX ASPERGES (1-7-9) RÔTI DE DINDE (1-3-5-7-9) SAUCE AUX AIRELLES (1-7-9) PUREE AU CIBOULETTE (3-7) CAROTTES AUX THYM (1-9) MOUSSE LIEGEOISE (5-7)	POTAGE AUX OIGNONS (1-9) GOULASH HONGROISE (1-7-10) POMMES SAUTEES BISCUIT (1-3-8)	POTAGE JARDINIÈRE (1-9) HAMBURGER DE BŒUF (1-3-5-7-9) SAUCE DEMI-GLACE (1-9-10) POMMES DE TERRE CHOU -FLEUR A LA CREME (1-7-9) FRUITS	POTAGE TOMATES (1-9) POISSON PANE (1-3-4-7) KETCHUP (9-10) POTEE AUX PANAI (3-7) BISCUIT (1-3-8)
ALTERNATIVE	FILET POULET			MACARONI, JAMBON FROMAGE (1-3-7-9-)	
Semaine 52	24/12/2018	25/12/2018	26/12/2018	27/12/2018	28/12/2018
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT 					
ALTERNATIVE	VACANCES D'HIVER				

L'équipe de MAMYHOME vous souhaite des bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année





Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

Fruits : Noisette, noix, poire, pomme

Légumes : brocoli, carotte, céleri branche, cerfeuil, champignons, chicon, chou blanc, chou de Bruxelles, chou frisé, chou rouge, chou vert, cresson, salade de blé, panais, pleurote, poireau, salsifis, topinambour- betterave rouge, céleri rave, chou-rave, navet, pomme de terre, potimarron, potiron, radis noir, rutabaga

*Mélange Légumes oublié : panais, céleri, carotte jaune-orange, potirons, topinambour, oignons, rouge

Légumes d'hiver : chou vert, carottes, poireau, céleri rave, pois