








MENU JUIN 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 36	03/06/2019	04/06/2019	05/06/2019 	06/06/2019	07/06/2019
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CRESSON (1-7-9) RÔTI DE DINDE SAUCE LYONNAISE (1-7-9-10) STOEMP AUX LEGUMES D'ÉTÉ (1-7) FRUIT	POTAGE PARMENTIER (1-7-9) HAMBURGER DE BOEUF (3-9) SCE CHASSEUR (1-9-10) POMMES NATURES PETITS POIS A LA FRANCAISE FLAN (7)	MINISTRONE (1-3-9) MIGNONETTE DE PORC SAUCE VIANDE PS RISSOLEES POËLEE DE LEGUMES BISCUIT Filet de poulet	POTAGE COURGETTE (1-7-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) FRUIT Spaghetti bolognaise aux qourn (1-3-9)	POTAGE TOMATES (1-9) BURGER DE POISSON (1-3-5-4) SAUCE TARTARE (3-9-10) PUREE (3-7) MELI-MELO DE CAROTTES BISCUIT (1-3-8) Steak Suisse, sce viande (1-9-10)
ALTERNATIVE					
Semaine 37	10/06/2019	11/06/2019	12/06/2019	13/06/2019	14/06/2019
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT		POTAGE POIS (1-9) CORDON BLEU (3-9) RIZ HARICOTS PROVENCALE DANETTE CHOCOLAT	POTAGE NAVETS (1-7-9) CUISSÉ DE POULET (1-3-7) SAUCE ARCHIDUC PUREE (3-7) BISCUIT (1-3-8)	POTAGE TOMATES (1-9) PAIN DE VEAU (3-9) SAUCE ESPAGNOLE (1-9) POMMES NATURES DUO DES COURGETTES YAOURT FRUIT (7) Trivelli, sce béchamel, fromage râpé (1-3-7-9) lardinettes de dinde et pois	POTAGE VERT PRE (1-9) PÊCHE AU THON (3-4-9-10) SALADE POMMES DE TERRE (3-9-10) CRUDITES FRUIT Salade de poulet (3-9-10)
ALTERNATIVE					
Semaine 38	17/06/2019	18/06/2019	20/06/2019 	21/06/2019 	22/06/2019
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ASPERGES (1-7-9) SAUTE DE VOLAILLE JUS LIE (1-9) PUREE (3-7) COMPOTE DE POMMES FRUIT	POTAGE VOLAILLE (1-7-9) SAUCISSE DE VEAU (1-3-5-9) POTEE AUX CAROTTES DANETTE VANILLE (7)	POTAGE POIREAUX (1-9) GYROS DE PORC (1-9) PÂTES GRECQUE (1) SALADE MIXTE – DRESSING (1-9) FRUIT	POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9) PÂTES (1-3) SAUCE PRIMAVERA (1-7) QUENELLES DE VOLAILLE FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-8)	POTAGE TOMATES (1-9)  HOCKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) POMMES NATURES CAROTTES RÂPEES ET RAISINS SEC AU VINAIGRE DE BALSAMIQUE FRUIT Hamburger bœuf, sce barbecue (1-3-5-7-9)
ALTERNATIVE					
Semaine 39	24/06/2019	25/06/2019	26/06/2019 	27/06/2019	28/06/2019
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) ESCALOPE MILANAISE (1-3-5-7) RISOTTO VERDE FRUIT	POTAGE MARAICHER (1-9) EPIGRAMME D'AGNEAU (1-3-5-7-9) COUSCOUS (1) LEGUMES ORIENTALE (1-9) FLAN CAMEL (7)	POTAGE JULIENNE (1-3-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) POMMES TEX-MEX HARICOTS A L'ECHALOTE BISCUIT (1-3-8)	POTAGE CERFEUIL (1-9) SALADE AUX PÂTES (1-3-7-9-10) FRUIT	CREME BROCOLIS (1-7-9) POISSON MEUNIÈRE (1-3-4-5-7) SAUCE COCKTAIL (3-9-10) POMMES NATURES SALADE DE TOMATES COMPOTINE

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances



MENU JUIN 2019

ALTERNATIVE

Chipolata de volaille (1-3-5-7-9)

Crocq œuf (1-3-7) ketchup (9-10)

Légume de saison



viande de porc

Végétarienne

poissons avec label MSC



Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

Fruits de saison:

Légumes de saison: Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave, Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances