PROPOSITION MENU JUIN 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 23	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ASPERGES (1-7-9) FILET DE POULET BRAISE (5-7) SAUCE CHORON (1-3-7-9) POMMES DE TERRE NATURE PETITS POIS BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE VERT PRE (1-9) BOULETTE (1-3-5-7-9) SAUCE TOMATES (1-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) FRUIT		POTAGE POIREAUX (1-7-9) PATES (1-3) SAUCE MILANAISE (1-9) FROMAGE RÂPE (7) YAOURT (7)	POTAGE TOMATES (1-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) SAUCE COCKTAIL (3-6-9-10) POMMES DE TERRE NATURE EPINARDS A LA CREME (1-7) FRUIT
Semaine 24	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE VOLAILLE (1-7-9) RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE (1-7-9) PUREE DE LEGUMES (3-7-9) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9) SAUCSSE DE VEAU (1-3-5-7-9) POMMES DE TERRE NATURE CHOUX ROUGE AUX POMMES FRUIT		POTAGE OIGNONS (1-9) SPAGHETTI (1-3) SAUCE BOLOGNAISE (1-9) FROMAGE RÂPE (7) PUDDING VANILLE (7)	POTAGE TOMATES -POTIRONS (1-7-9) HOKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) LEGUMES BIEN ETRE RIZ FRUIT
Semaine 25	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) POMMES DE TERRE NATURE DUO CAROTTES BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE CAROTTES (1-9) BOULETTES DE SARRASIN (1-9) COUSCOUS (1) LEGUMES COUSCOUS (1-9) FRUIT		POTAGE CERFEUIL (1-9) SAUCE TOMATES BASILIC PETITS LEGUMES (1-3-7-9) FARFALLE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) FLAN (7)	POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) SAUCE VINCENT (3-6-9-10) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) HARICOTS VERTS FRUIT
Semaine 26	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CRESSON (1-7-9) STEAK DE DINDEDONNEAU GRILLE SAUCE BARBECUE (1-5-9-10) POMMES DE TERRE NATURE PETITS POIS – OIGNONS BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE NAVETS (1-7-9) CORDON BLEU (1-3-5-7-9) KETCHUP (1-9-10) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) CONCOMBRES FRUIT		POTAGE TOMATES (1-7-9) QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) SAUCE PRIMAVERA (1-9) PÂTES (1-3) FROMAGE RÂPE (7) YAOURT FRUIT (7)	POTAGE POIS (1-9) PÊCHE AU THON (3-4-6-9-10) SALADE POMMES DE TERRE (3-6-9-10) SALADE MIXTE – DRESSING (3-6-9-10) FRUIT
Semaine 27	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023	08/07/2023
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ASPERGES (1-7-9) EMINCE DE BŒUF SAUCE VIANDE (1-9-10) SALADE LIEGEOISE BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE VERT PRE (1-9) OISEAU SANS TËTE DE VEAU (1-3-5-7-9) EBLY COURGETTES TOMATES FRUIT		MINESTRONE (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) SAUCE CARBONARA (1-3-5-7-9) PÂTES (1-3) RIZ AU LAIT (7)	POTAGE CAROTTES (1-9) POISSON MEUNIERE (1-4-5-7-9) KETCHUP (1-9-10) POMMES DE TERRE NATURE SALADE DE CHICONS (3-9-10) COMPOTINE

PROPOSITION MENU JUIN 2023

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances

BIO Légumes de saison viande de porc **Végétarienne** **poissons avec label MSC**

Liste d'allergènes

1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
3) Œufs et produits à base d'œufs
4) Poissons et produits à base de poissons
5) Soja et produits à base de soja
6) Arachides et produits à base d'arachides
7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
9) Céleri et produits à base de céleri
10) Moutarde
11) Graines de sésame et produits à base de sésame
12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France…)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LEGUMES :

Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave,
Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

* Mélange légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes