



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
Congé d'automne				
04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
POTAGE ASPERGES Gluten, céleri	POTAGE MARAICHER Gluten, lait, céleri		POTAGE POIREAUX Gluten, lait, céleri	POTAGE TOMATES Gluten, lait, céleri
AGUILLETES DE POULET RÔTI SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE POMMES DE TERRE NATURE BIO CHOUX DE SAVOY A LA CREME	SAUCISSE DE CAMPAGNE SAUCE DEMI-GLACE STOEMP AUX CAROTTES		SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPE	PLANCHETTE DE COLIN SAUCE NANTUA EBLY BIO POËLLE AUX LEGUMES
Gluten, œufs, soja, céleri, lait	Gluten, œufs, soja, céleri, lait		Gluten, œufs, lait, céleri	Gluten, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT		PUDDING VANILLE Lait	FRUIT
11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
	POTAGE PARMENTIER Gluten, céleri		POTAGE TOMATES POTIRONS Gluten, lait, céleri	POTAGE EPINARDS Gluten, lait, céleri
	OISEAU SANS TÊTE SAUCE VIANDE POMMES DE TERRE NATURE BIO CHOUX ROUGE AUX POMMES BIO		PENNE SAUCE DES DE DINDE, OIGNONS, POIS FROMAGE RAPE	POISSON MEUNIÈRE SAUCE PROVENCALE RIZ BIO
	Gluten, œuf, soja, lait, céleri		Gluten, œuf, soja, lait, céleri	Gluten, poisson, soja, arachide, lait, céleri, moutarde
	FRUIT		YAOURT FRUIT Lait	FRUIT
18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
POTAGE COURGETTES Gluten, lait, céleri	POTAGE CÉLÉRI RAVES Gluten, lait, céleri		POTAGE CHOUX FLEUR Gluten, lait, céleri	POTAGE PORTUGAISE Gluten, lait, céleri
RÔTI DE PORC SAUCE CHASSEUR POMMES DE TERRE NATURE BIO DUO DES CAROTTES ET PANAIS BIO	CHIPOLATA SEMOULE BIO RATATOUILLE		PÂTES SAUCE MILANAISE FROMAGE RÂPE Plat végétarienne	FILET DE LIEU NOIR SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE NATURE BIO EPINARDS A LA CREME
Gluten, œuf, soja, lait, céleri, moutarde	Gluten, œuf, soja, lait, céleri, moutarde		Gluten, œufs, lait, céleri	Poisson, œuf, soja, arachide, lait, céleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT		PUDDING CHOCOLAT Lait	FRUIT
25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
POTAGE CRESSON Gluten, lait, céleri	POTAGE TOMATES Gluten, lait, céleri		POTAGE CAROTTES Gluten, céleri	CREME CÉLÉRI Gluten, lait, céleri
EMINCE DE POULET TEX MEX RIZ BIO LEGUMES MEXICAIN	BURGER DE BŒUF SAUCE CHAMPGNONS POTÉE LEGUMES D'HIVER		MACARONI SAUCE FROMAGE JAMBON DE DINDE FROMAGE RÂPE	POISSON PANE SAUCE TARTARE POTÉE AUX POTIRONS <i>Alternative : BURGER DE VEAU</i>
Gluten, œuf, soja, lait, céleri	Gluten, œuf, soja, lait, céleri		Gluten, œuf, soja, lait, céleri	Poisson, œuf, soja, arachide, lait, céleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT		MOUSSE CHOCOLAT Lait	FRUIT

Menus servis sous réserve d'une rupture de stock chez nos fournisseurs et des possibilités du marché.

La liste des allergènes est à titre indicatif, veuillez vérifier votre bon de livraison quotidiennement

 Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable)

 Plat contenant de la viande de porc

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

Fruits : Poire – Pomme

Légumes : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireaux - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

* Poêlé de légumes : pois, **carottes**, **choux-fleurs**, mais, persil

* Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

* Légumes d'hiver : **carottes**, **choux Savoie**, **poireaux**, **oignons**, **céleri raves**

* Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches